

+place ROKKO レッスンスケジュール

ご質問等は直接スタッフまでお問い合わせ下さい。

※プライベートレッスンはコーチとスケジュールを相談してお決めください。中山輔コーチ、平日の16時前後はプライベート可能です。

※ジュニアレッスンの送迎ワゴンに間に合わない場合、大人のナイタークラスに参加することも可能です。

	火	水	木	金	土	日
午前①	※プライベート可能 (中山輔) 応相談			※プライベート可能 (中山輔) 応相談	初級 9:00-10:30 中山輔 送迎なし	プライベート 中山輔、岡本 9:30-10:30 送迎なし
午前②	※プライベート可能 (中山輔) 応相談	中級・中上級 中山輔 10:00-11:30 送迎なし	初級 10:30-12:00 中山博子 送迎(行) JR三ノ宮駅 9:55集合 送迎(帰) 谷上駅	中上級・上級 レディース 中山輔 10:40-12:10 送迎なし	中級 10:40-12:10 中山輔 初級 10:40-12:10 中山博子、井上 送迎(行) JR三ノ宮駅 10:00集合 送迎(帰) JR三ノ宮駅	初中級 10:40-12:10 中山輔、岡本 送迎(行) JR三ノ宮駅 10:00集合 送迎(帰) JR三ノ宮駅
午後①	初級 13:50-15:20 中山輔 送迎(行) JR三ノ宮駅 13:20集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	初級・初中級 レディース 中山輔 14:00-15:30 送迎なし	初心・初級 13:30-15:00 岡本 送迎なし		上級 13:30-15:00 中山輔、井上 中級 13:30-15:00 中山博子 送迎(行) JR三ノ宮駅 12:50集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	中級/初中級 13:30-15:00 中山輔、小林 送迎(行) JR三ノ宮駅 12:50集合 送迎(帰) 谷上駅
午後②	キッズ 16:30-17:30 岡本 送迎(行) 阪急六甲駅 16:00集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	キッズ 16:30-17:30 岡本 送迎(行) 阪急六甲駅 16:00集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	キッズ 16:30-17:30 岡本 送迎(行) 阪急六甲駅 16:00集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	キッズ 16:30-17:30 送迎なし	キッズ 15:10-16:10 送迎(行) 阪急六甲駅 14:40集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	ジュニア 15:00-17:00 中山輔、岡本、小林 送迎(行) 阪急六甲駅 14:30集合 送迎(帰) 阪急六甲駅
午後③	ジュニア 17:45-19:45 中山輔、 岡本、細川、井上 送迎(行) 阪急六甲駅 17:20集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	ジュニア 17:45-19:45 中山輔、岡本、小林 送迎(行) 阪急六甲駅 17:20集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	ジュニア 17:45-19:45 中山輔、岡本 送迎(行) 阪急六甲駅 17:20集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	ジュニア 17:45-19:45 中山輔、岡本、細川 送迎(行) 阪急六甲駅 17:20集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	ジュニア 16:20-18:20 中山輔、岡本、井上 送迎(行) 阪急六甲駅 15:50集合 送迎(帰) 阪急六甲駅	
ナイター	上級 19:50-21:20 中山輔 送迎(行) JR三ノ宮駅 19:10集合 送迎(帰) 谷上駅	中級/初中級 中山輔、小林 19:50-21:20 送迎(行) JR三ノ宮駅 19:10集合 送迎(帰) 谷上駅	中級/初中級 中山輔、岡本 19:50-21:20 送迎(行) JR三ノ宮駅 19:10集合 送迎(帰) 谷上駅	中級 19:50-21:20 中山輔 送迎(行) JR三ノ宮駅 19:10集合 送迎(帰) 谷上駅	プライベート 中山輔 送迎なし	プライベート 中山輔、岡本 17:10-19:10 送迎なし